

Waterstof ademtest

Inleiding

Deze folder bevat algemene informatie over de waterstof ademtest voor zowel volwassenen als kinderen. Met behulp van dit onderzoek worden bepaalde vormen van overgevoeligheid voor (melk)suikers achterhaald. Het is noodzakelijk dat u voor dit onderzoek een afspraak maakt.

Vorbereiding

- Voor het onderzoek dient u een afspraak te maken. Dit kan via onze website <https://www.lab-west.nl/bloedafnameafspraak.pp>.
- In de 4 weken voorafgaand aan de test mag er geen antibiotica gebruikt zijn.
- Op de dag van de test moet u of uw kind nuchter zijn. Vanaf 22.00 uur de avond voor het onderzoek mag niet meer gegeten, gedronken en gerookt worden. Voor volwassenen is alleen het drinken van water toegestaan. Kinderen mogen ook geen water drinken. Eventuele medicatie is gewoon in te nemen, met uitzondering van lactulose.
Let op: 2 weken voor aanvang van deze test mag geen lactulose meer gebruikt worden. Overleg bij twijfel altijd met uw arts.
- Gezien de duur van het onderzoek raden wij u aan iets mee te nemen om de tijd goed door te kunnen komen.
- U of uw kind blijven gedurende het onderzoek in of rond de onderzoekskamer.

Dieetvoorschrift

Voor een betrouwbaar resultaat mag u of uw kind 2 dagen voorafgaand aan het onderzoek de volgende voedingsmiddelen **niet** gebruiken:

- Erwten, bonen, kapucijners en andere peulvruchten.
- Alle koolsoorten, spruiten (ook zuurkool, bloemkool en broccoli)
- Uien, prei, paprika, radijs, asperges, knoflook en taugé.
- Zemelen en champignons



Het onderzoek

Locatie Leyweg, Juliana Kinderziekenhuis: het onderzoek voor kinderen en/of volwassenen start om 08.45 uur.

Aan het begin van het onderzoek wordt een ademmonster afgenomen. U of uw kind ademt via een buis uit in een opvangsysteem. Na deze eerste uitademing krijgt u of uw kind een suikeroplossing te drinken. Deze dient binnen 5 minuten opgedronken te worden. Daarna ademt u of uw kind eerst twee keer na een kwartier uit in het opvangsysteem en daarna elk half uur. Gedurende het onderzoek mag u niet roken, ook mag u of uw kind niet eten en drinken (behalve een slokje water).

Het gehele onderzoek duurt ongeveer 3 uur. Na afloop van het onderzoek mag u of uw kind weer gewoon eten en drinken.

Waarschuwing

Het kan gebeuren dat u of uw kind tijdens het onderzoek darmklachten krijgt. Meldt dit direct aan de laboratoriummedewerkster.

De uitslag

De uitslag van de test krijgt u van de behandelend arts. U kunt hier, 4 tot 6 weken na de test, een belafspraak voor maken bij het afsprakenbureau.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u (telefonisch) contact op nemen met een medewerker van LabWest:
Locatie Leyweg (JKZ): 070 – 210 7387



Afspraak

Mw. / Dhr.

Geboortedatum:

U wordt verwacht op: dag

Datum

Tijd:

[] Locatie Leyweg (JKZ): 08.45 uur Bloedafname Balie 2 (route J0.2)

Indien het niet lukt om op de afgesproken datum en tijd aanwezig te zijn, geef dit dan tijdig door aan de afdeling.

LabWest
Locatie Leyweg; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

012-201308-versie 4

www.labwest.nl